



PINGISKURSSI KEVÄT 2026

KAIKKI PELAA!



WWW.PTPORI83.FI



@PTPORI83



@PTPORI83



POR-83



www.ptpori83.fi



POR-83:n pingiskurssi toivottaa kaikki lajista kiinnostuneet tytöt ja pojat mukaan kokeilemaan lajia ja oppimaan pingiksen perusteita!

Kurssi järjestetään maaliskuussa tiistaisin klo 16.30 - 17.30 Porin urheilutalolla. Salivuoro alkaa jo klo 16, jolloin jo pääsee lämmittelemään ja pallottelemaan.
Ilmoittautumiset paikan päällä 3.3.

Pingiskurssilla sinua ohjaa kokenut valmentaja ja tapaat muita lajista kiinnostuneita. Mukaan tarvitset iloista mieltä sekä sisäliikuntavaatteet ja -kengät. Seuralta saat mailan lainaksi. Pingis kehittää hyvin koordinaatiota ja tasapainoa ja tukee myös muita lajeja.

Järjestäjä: Pöytätennis Porilaiset-83 ry
Yhteyshenkilö: Mika Heljala, 050 308 3607



Katso tästä pingiksen perussäännöt-video!

Aikataulu 2026:

ti 3.3. klo 16.30 - 17.30
ti 10.3. klo 16.30 - 17.30
ti 17.3. klo 16.30 - 17.30
ti 24.3. klo 16.30 - 17.30

Pingiskoulun hinta 20 euroa.
Maksut seuran verkkokaupassa
<https://por-83.sumupstore.com>

Osallistuneille erikoistarjous seuran jäsenyydestä!

RYHMÄT: PINGISKOULU, JUNIORIT, AIKUISET HARRASTE, PERHEET, SENIORIT, KILPAPELAAJAT