

### Anni Heljala valittu juniorien EM-joukkueeseen

Suomen pöytätennisliitto on valinnut Pöytätennis Porilaisten Anni Heljalan edustamaan Suomea pöytätenniksen juniorien EM-kisoihin Kroatiaan 18.7 - 2.8.2021. Annin lisäksi tyttöjen kisajoukkueessa pelaavat Ramona Betz (Linnan pingis) ja Aleksandra Titievskaja (PT Espoo).

POR-83:n edustusjoukkueessa pelaava 18-vuotias Anni on seuran historian viides EM-juniori. Aiemmin EM-koneeseen ovat nouseet Ilkka Seppä, Tomi Vartiainen, Markus Myllärinen ja Elli Rissanen.

Anni on harrastanut pöytätennistä säännöllisesti kuusi vuotta, 12-vuotiaasta lähtien. Ensimmäiset lyönnit iskettiin kolme vuotta aiemmin oman seuran pingiskoulussa. Viimeiset kolme vuotta Anni on opiskellut Porin suomalaisen yhteislyseon urheilulinjalla ja osallistunut Satakunta Sports Academyn toimintaan. Tavoitteena on saada lukio-opinnot päätökseen ensi lukuvuonna.

Harjoituksia on joka päivä. Lajiharjoittelun lisäksi ohjelmassa on myös paljon muita tukevia ja palauttavia treenejä.

EM-kisoihin Anni harjoittelee määrätietoisesti erityylisten sparrausvastustajien kanssa seuran omalla kotisalilla sekä hakee lisätuntumaa leireiltä. Harjoituksissa painopisteenä on viime aikoina ollut hyökkäyspelin vahvistaminen.

Anni pelaa EM-joukkueessa niin sanottua kolmospaikkaa. Tavoitteena on tehdä Kroatiassa mahdollisimman ehjä kisasuoritus ja ottaa päänahkoja sekä kaksin- että nelinpelissä. Tarkoituksena on saada vakiinnutettua pelipaikka maajoukkueessa myös aikuisten sarjassa.



#### Anni Heljala

- 18 vuotias lukiolainen
- harrastanut lajia 6 säännöllisesti vuotta
- seura: POR-83
- saavutukset: useita mitaleja eri juniorisarjoissa esim. kaksinpelin SM-hopea ja nelinpelin SM-kulta, aikuisten sarjoissa SM-pronssit kaksinpelissä sekä nelinpelissä.

